

## CONFESSIONE PASQUALE

### CONFESSIONI AL TEMPO DEL COVID-19

#ANDRÀ TUTTO BENE

#### PREPARATI PER ENTRARE IN DIALOGO (CON LUI)

«Entra nella tua camera e, chiusa la porta, prega il Padre tuo nel segreto» (Mt 6, 6)  
Inizia la tua preghiera con il segno della croce.

1.

#### FAI L'ESAME DI COSCIENZA

Fermati per qualche minuto a fare l'esame di coscienza e ascolta nel silenzio del cuore:  
- Cosa è successo dall'ultima confessione? Come mi sono difeso dalle logiche del mondo che mi indicano la vanità, le cose basse, i vizi, la superbia, ecc.?

2.

#### CHIEDI SCUSA

3.

Con cuore «affranto e umiliato» (Sal 50,19) chiedi perdono per i tuoi peccati:  
- "Scusami Signore per le mie mancanze, per aver..."  
Recita la preghiera dell'Atto di Dolore e promettigli:  
- "Dopo mi confesserò, ma perdonami adesso"

#### RENDIGLI GRAZIE

4.

Così tornerai alla grazia di Dio.  
Proclama con la tua bocca la sua lode recitando un'Ave Maria.  
Termina così come hai iniziato, con il segno della croce, e ringrazia il Signore, perché ti ha ascoltato (cf Gv 11,31).

«Io so che tanti di voi, per Pasqua – ha detto il Papa – andate a fare la confessione per ritrovarvi con Dio. Ma, tanti mi diranno oggi: “Ma, padre, dove posso trovare un sacerdote, un confessore, perché non si può uscire da casa? E io voglio fare la pace con il Signore, io voglio che Lui mi abbracci, che il mio papà mi abbracci... Come posso fare se non trovo sacerdoti?”

«È molto chiaro: se tu non trovi un sacerdote per confessarti – ha spiegato il Pontefice – parla con Dio, è tuo Padre, e digli la verità: “Signore ho combinato questo, questo, questo... Scusami”, e chiedigli perdono con tutto il cuore, con l'Atto di Dolore e promettigli: “Dopo mi confesserò, ma perdonami adesso”. E subito, tornerai alla grazia di Dio».

**Passato questo difficile periodo rimane l'obbligo della confessione sacramentale**